

Het Zwitserse Gstaad is een *high-end* wintersportbestemming die zich onderscheidt door de vele sportieve activiteiten die er mogelijk zijn. Bovendien telt het charmante chaletdorp diverse vijfsterrenhotels en is daarom uitermate geliefd bij de *happy few*. Hotel Gstaad Palace, al honderd jaar lang dé blikvanger, viert in december 2013 zijn eeuwfeest.

De charme van chaletdorp Gstaad

TEKST HARMKE KRAAK | FOTOGRAFIE SWISS IMAGE
MET DANK AAN MYSWITZERLAND.COM EN GSTAAD.CH



De Promenade, de autovrije winkelstraat van Gstaad.



Activiteiten in Gstaad

- **EXTREEM SKIËN** Vlakbij Gstaad is de Tigerrun, een beruchte zwarte piste die extreem stijl is. Ook uitdagend is de bijna tien kilometer lange afdaling vanaf Glacier 3000. Nachtskiën kan elke woensdagavond in Wispeler. Heliskiërs kunnen vanuit de dorpen Feutersoey en Saanen opstijgen. Er zijn vijf plekken waar de helikopter kan landen, waaronder de top van Glacier 3000. Nog spectaculairder is de *free ride*, elk jaar in april. Off-piste skiën wordt hierbij gecombineerd met abseilen, waarbij de deelnemers hun skiuitrusting op de rug meetersen. Na afloop is er een groot feest, *for those who survived...* FREERIDEDAYS.CH

- **HONDENSLEE** De Huskyman organiseert tochten met de hondenslee in de omgeving van Gstaad en op Glacier 3000. Met Siberische husky's snel je op een slede door het sneeuwlandschap. HUSKYMAN.CH

- **LUCHTBALLONFESTIVAL** Eind januari is het ballonfestival in Château-d'Oex, waar jaarlijks duizenden mensen uit de hele wereld op afkomen. Tientallen kleurige heteluchtballonnen boven de besneeuwde vallei: een schitterend gezicht. In Château-d'Oex zijn het hele jaar ballonvaarten te boeken. BALLONCHATEAUDOEX.CH

Voor me ligt een ongerepte witte vlakte, slechts doorbroken door parallelle lijnen. Die lijnen zijn de sporen voor het cross country skiën, oftewel langlaufen. In het spoor naast me geeft David me aanwijzingen. Hij is, letterlijk, een doorgewinterde langlaufer. Hij neemt deel aan wedstrijden, sleepte prijzen in de wacht en wil er in de toekomst fulltime zijn brood mee verdienen. We hebben smalle lichtgewicht latten onder en dragen warme schoenen van stretchmateriaal met profielzool. David legt mij en de andere deelnemers de beginselen van het langlaufen uit. "Remmen doe je door één ski overdwars te plaatsen, snelheid maak je door te stappen." Laat ik maar toegeven dat ik deze tak van sport zwaar heb onderschat. Een kind kan de

was doen, dacht ik, maar niets is minder waar. Ook bij langlaufen is er onderscheid tussen blauw, rood en zwart, in dit geval gaat het over loipes. We beginnen met de blauwe loipe en dat traject is al lastig genoeg. Bij het eerste het beste heuveltje ga ik onderuit. Na enkele rondes krijg ik echter de slag te pakken en is het een genot om door het witte landschap te scheren. Ik hoor alleen het kraken van de sneeuw, terwijl ik voortglijd op de lange latten. De stilte wordt slechts doorbroken door het geluid van een alpoorn. De schone lucht, de besneeuwde bomen en het



weidse landschap geven een gevoel van vrijheid. Af en toe passeren er wandelaars met honden of worden we voorbijgesneld door andere langlaufers. We bevinden ons in Saanenmöser, een dorpje onder de rook van Gstaad.

DOORNROOSJE

Gstaad is het hart van de omliggende skigebeden en wordt daarom wel 'de hand van god' genoemd: het dorp zelf vormt de handpalm en de vijf omliggende skigebeden zijn de vingers. Gstaad bestaat uit houten chalets en dat geeft het dorp zijn authentieke charme. Hoewel relatief klein staat het bekend om zijn grote variëteit aan sportieve activiteiten, van skiën, snowboard-

den en langlaufen tot ballonvaarten, honden-sledetochten en heliskiën. Gstaad valt onder Saanenland. Dit conglomeraat van dorpen is vernoemd naar Saanen, ooit het grootste dorp. Het werd in de loop der jaren echter in grootte, hoewel nog altijd zeer bescheiden van omvang, voorbijgestreefd door Gstaad. Het jetsetdorp bevat één lange winkelstraat, de autovrije Promenade, met winkels van onder meer Rolex, Vuitton, Chanel en Moncler. Er is een ijsbaan waar kinderen achter een stoel schuifelen en meisjes met bontkragen op kunstschaatsen voorbij zwieren. De Promenade wordt doorkruist door een smalle spoorbrug. Telkens wanneer er een trein voorbijraast, klinkt er een hoge fluittoon. Een van die treinen is de GoldenPass Line, die de panoramische route van Montreux naar Luzern aflegt. De Promenade vormt de dorpskern. In 1898 woedde er een grote brand. Een bakkerij ging in vlammen op en de vuurzee was niet te stuiten. Veel huizen dateren dan ook van 1899 of daarna; het oudste huis stamt uit 1600. De houten chalets zijn in de winter bedekt met een metersdikke laag sneeuw, wat een sprookjesachtig tafereel oplevert. Blikvanger is Gstaad Palace, dat als het kasteel van Doornroosje boven het dorp uittorent. In het donker biedt dit hotel met zijn lichtjes een majestueuze

aanblik. Het kan bogen op honderd jaar stijl en traditie en heeft in al die jaren niets van zijn aantrekkingskracht verloren.

DUIVELSBERG

In de luisterrijke lobbybar van Gstaad Palace genieten we van een cocktail. Er worden krakend verse macarons bij geserveerd. Schemerlicht en pianomuziek zorgen voor een prettige ambiance. Er staan comfortabele fauteuils en sofa's en de sfeer is aangenaam chic en tegelijk bijna huiselijk. Met 104 kamers is dit het grootste hotel van Gstaad. "De klassieke, traditionele stijl is iets waar zowel Europeanen als Amerikanen dol op zijn", vertelt manager Stefanie Kirsch. "We gaan voortdurend met onze tijd mee en zorgen elk seizoen voor renovaties, zodat we altijd up-to-date zijn." Madonna heeft in Gstaad Palace opgetreden en ook prins Charles is een graag geziene gast in het dorp. Met wat geluk tref je hem op de piste aan. Maar dat is niet waarom we hier gekomen zijn, wél voor de sportieve activiteiten, zoals een wandeltocht op de gletsjer. De top van Glacier 3000, bijgenaamd de Duivelsberg, ligt op drieduizend meter hoogte en is bereikbaar via een gondel. Een plaatselijke gids gaat met ons mee en we rijden met de auto naar de voet van de gletsjer. We

Culinair walhalla

De regio Berner Oberland, waartoe Gstaad behoort, staat te boek als culinair walhalla. Mensen gaan er speciaal voor de gastronomie heen. Er zijn zo'n vijftien toprestaurants. Zo is er in Gstaad restaurant Chesery van Robert Speth, dat een Michelinster heeft en achttien punten van GaultMillau kreeg. Prado in vijfsterrenhotel Bellevue heeft ook een ster en kreeg vijftien punten van GaultMillau (mijn hemel, wat is het eten daar lekker, zoals de lintpasta met zalm en Thaise groenten). Gstaad Palace kreeg zelfs een puntje meer en heeft er zestien.

CHESERY.CH | GSTAAD.CH



passeren het dorpje Feutursoey en daar dringt zich ten volle het paradoxale van Gstaad en omstreken op: onvervalste boerendorpjes die tegelijk extreme luxe in zich dragen. Zo ontwaren we in dit eenvoudige gehucht garages van Porsche en Bentley. Bij de voet van de gletsjer blijkt dat er twee gondels nodig zijn om naar de top te komen. Na de eerste gondelrit wordt ons duidelijk dat vandaag niet de meest ideale dag is voor een wandeltocht. Het sneeuwt en van het anders zo spectaculaire uitzicht is weinig over. Vanaf de top zijn normaal gesproken 24 pieken in de wijde omtrek te zien: van de Mont Blanc tot de hoogste toppen van de Berner Alpen.

Een greep uit de vijfsterrenhotels in Gstaad

- **GSTAAD PALACE** Dit luisterrijke hotel (zie foto links) viert eind 2013 zijn honderdjarige bestaan. Het oogt als een kasteel en ligt hoog boven het dorp. De kamers zijn ruim, luxueus en klassiek van stijl. PALACE.CH
- **GRAND HOTEL BELLEVUE** Dit hotel met spa ligt aan de Promenade, de belangrijkste winkelstraat. De stijl is modern-klassiek. Een van de *highlights* is het diner in het Prado-restaurant (Michelinster). BELLEVUE-GSTAAD.COM
- **THE ALPINA GSTAAD** Dit hotel opende afgelopen jaar zijn deuren. Het koppelt modern design aan traditie. Fraai is het Japanse restaurant en de Six Senses Spa. Er is een grote tuin met zwembad bij. THEALPINAGSTAAD.CH

KERSENCOMPOTE

De tweede gondel komt uit bij een restaurant. Het opvallende gebouw is een ontwerp van architect Mario Botta, tevens de man achter de Tschuggen-spa in Arosa en spa Rigi-Kaltbad bij Luzern. Een stoeltjeslift brengt ons nog verder omhoog. De kou snijdt in ons gezicht. Boven aangekomen start de wandeltocht, maar het begint opnieuw te sneeuwen. We kunnen geen hand voor ogen zien. Verder lopen lijkt zinloos. De naam Duivelsberg lijkt toepasselijker dan ooit. We kiezen voor een alternatief en dat is een rit per sneeuwbus. Dit voertuig op rupsbanden brengt ons naar een kleine uitspanning, Refuge Espace, op de top van de gletsjer. Inmiddels heb ik het gevoel deel te nemen aan een poolexpeditie, zo verkleumd ben ik. Het etablissement blijkt evenwel een heerlijke plek om op te warmen. De vriendelijke gastvrouw schenkt gloeiendhete Zwitserse alpenkruidenthee, die geurt naar gember en sinaasappel. Na de thee komen er dampende gerechten op tafel: gebakken aardappels met gesmolten kaas en risotto met morilles. Precies wat we nodig hebben. Dan volgt warme kersencompote naar grootmoeders recept en koffie met Gstaader meringues. Inmiddels stroomt het etablissement vol, want er is een groep wedstrijdskiërs gearriveerd. De stemming zit er goed in en we raken weer in ons element. En hoe heerlijk zal het zijn om straks de spa van het Palace te betreden. Daar kijk ik nu al naar uit. Er is een jacuzzi, Finse sauna, Turks stoombad en complete hammam, maar ook een knapperend haardvuur met loungebanken eromheen. Gstaad is ook een wellnessbestemming en Gstaad Palace heeft een van de beste spa's.

PAARDENKOETS

Een dag later maken we alsnog een sneeuw-wandeling, niet op de gletsjer, maar rond de berg Eggli. De zon schijnt volop. Gstaad ligt op 1.050 meter, de Eggli op 1.560 meter. Er zijn ski-

pistes op deze berg en een gloednieuwe *hiking trail*. De omgeving bestaat uit een bosrijk gebied, waar vossen, steenbokken en gemzen leven. We volgen de nieuwe trail, die is afgezet met knalroze palen. Af en toe moeten we een eind klimmen of kruisen we een piste en is het opletten geblazen voor snowboarders en skiërs. Vooral kinderen dalen met een reuzenvaart de piste af. Ze staan hier vaak al vanaf hun derde op de lat en dat is te merken. De wandeltocht eindigt bij loungebar Snoasis. Op de tafeltjes staat het woord Moët afgedrukt. Tijd voor champagne! Maar er staat nog meer op stapel. Mijn reisgenoten en ik zullen vanavond een rit met paardenkoetsen maken door een ongerept natuurgebied. In het dorpje Lauenen staan de koetsen voor ons klaar. We stappen in en worden toegedekt met dekens. Elke wagen wordt door twee paarden getrokken. De karren rammelen en schudden hevig bij het wegrijden, maar dan komt de schwing erin en ratelen we door de bossen omhoog de bergen in, langs ravijnen. We zijn de enige weggebruikers op het onverlichte pad. Het is aardedonker en doodstil, maar boven ons fonkelen duizenden sterren en schijnt de volle maan. We komen uit bij een chalet op een verlaten plek. Binnen is het warm en gezellig. In deze traditionele Stube genieten we van kaasfondue en wijn, en proosten op het Zwitserse leven. ▀

Zelf naar Gstaad?

SWISS vliegt vier keer per dag van Amsterdam naar Zürich. Check Swiss.com.

De mooie treinreis van de luchthaven van Zürich naar Gstaad duurt zo'n drie uur en tien minuten (vanaf Genève twee uur en veertig minuten). Informatie over voordeelpassen: SwissTravelSystem.com, informatie over Gstaad: Gstaad.ch, informatie over Zwitserland: MYSWITZERLAND.COM.